

Erlebe das Schöne

HERBST



stiebner

COPRESS

artfolio
In Qualität vernarrt.

2025

Ihr Buchpaket

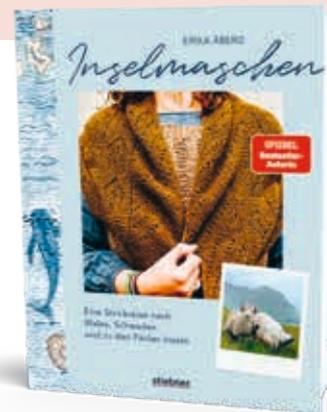
Erlebe das Schöne mit Stiebner kreativ

Sprechen Sie Ihre Vertreter:innen an!

gemischte
Partie 11/10,
auf Wunsch mit
A2 Plakat



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
978-3-8307-2172-7



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-2168-0



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-2169-7



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-2170-3



€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
978-3-8307-2151-2



€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
978-3-8307-2174-1



€ 20,00 [D] – € 20,60 [A]
978-3-8307-2173-4



A2-Plakat
Bestellnummer: 92038

Liebe Freund:innen des Stiebner Verlags,

das Schöne (und das Schlimme) am Büchermachen ist es, dass man alle halbe Jahre wieder von vorne anfängt. Neue Autor:innen, neue Buchideen, neue Titelformulierungen, neue Cover – langweilig wird es uns im Verlag nie.

Das Beste daran: Wir können uns immer wieder ausprobieren und Neues wagen. Anfang diesen Jahres haben wir Ihnen zum Beispiel wieder vermehrt sportliche Titel präsentiert – an dieser Stelle möchten wir uns dafür bedanken, dass Sie diese so positiv und offen angenommen haben! Weil die Bücher so gut ankamen, finden Sie auch in unserem aktuellen Programm neben den gewohnten kreativen und kulinarischen Titeln mit der »Wunderwoche«, dem »Unnützen Skisport Wissen« und »Besser fit« wieder drei Titel aus dem Bereich Fitness & Balance.

Ein paar bekannte Gesichter finden sich auch in dieser Vorschau: Unsere SPIEGEL-Bestseller-Autorin Erika Åberg präsentiert ihr neues Buch »Inselmaschen« und Maja Karlsson publiziert mit »Schwedisch stricken für den Winter« bereits ihren vierten Titel bei Stiebner.

Kulinarisch zieht es uns diesmal nach Frankreich, an die Ostküste der USA und nach Skandinavien – von süß bis herzhaft, von vegan bis karnivor zeigen unsere Kochtitel eine große Bandbreite an Geschmäckern und Herkunft.

Jetzt aber: Bühne frei für unsere neuen Bücher – wir sind gespannt auf Ihr Feedback!

Herzlich,



Melanie Stiebner
Verlegerin

Zur Newsletter-Anmeldung



Zum Netgalley-Terminplan





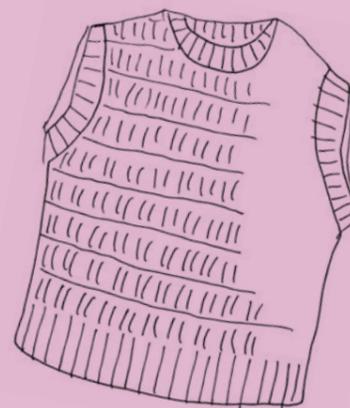
Stiebner Kreativ

Stricken 4

Häkeln 14

Nähen 16

Gestalten 18





Strickend vom Meer träumen

In der Fortsetzung ihres SPIEGEL-Bestsellers nimmt Erika Åberg die Leser:innen erneut mit auf eine kreative Reise in den Norden, in raue Küstenregionen und zu besonderen Orten. Diesmal geht es auf die Färöer Inseln, nach Wales sowie auf die schwedischen Inseln Gotska Sandön und Stora Karlsö.

Anhand von 20 Strickanleitungen porträtiert Erika Åberg die Natur und Landschaften der Regionen – sie verbindet dabei die traditionellen Stricktechniken mit kurzen Essays über die Besonderheiten der Inseln. Das besondere Highlight dabei sind die stimmungsvollen Fotografien und die liebevollen Illustrationen der porträtierten Landschaften.

Die Designs umfassen Pullover, Pullunder und Strickjacken sowie Mützen, Schals, Handschuhe und Socken. Die meisten der Modelle können in den Größen S bis XXXL unisex getragen werden.



Erika Åberg lebt und arbeitet auf der schwedischen Insel Gotland. Sie ist leidenschaftlich kreativ, sie strickt, näht, färbt Wolle und Stoffe und stickt gerne. Erika gibt Strickkurse, hält Vorträge und veröffentlicht regelmäßig neue Strickanleitungen. Sie möchte ihre Schüler:innen und Follower ermutigen, mehr Kreativität in ihren Alltag zu bringen und Freude am Experimentieren zu finden.

@wynja (>13.000 Follower)



Schwierigkeitsgrad:

- > Fortsetzung des erfolgreichen SPIEGEL-Bestsellers
- > 20 neue Strickanleitungen inspiriert von Küsten und Natur
- > Mit Porträts und Illustrationen zu den Färöer Inseln, Wales und den schwedischen Inseln Gotska Sandön und Stora Karlsö

Erika Åberg

Inselmaschinen

Eine Strickreise nach Wales, Schweden und zu den Färöer Inseln

136 Seiten, 21 x 26 cm

Hardcover

26,00 € [D] - 26,80 € [A]

ISBN 978-3-8307-2168-0

WG 412 - Handarbeit und Textiles

September 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]

978-3-8307-2140-6





Veronika Lindberg
**Lieblingsstücke stricken mit
Kutova Kika**
Zeitlose Designs für jeden Tag

200 Seiten, 21 x 26 cm
Hardcover
28,00 € [D] - 28,80 € [A]
ISBN 978-3-8307-2170-3
WG 412 - Handarbeit und Textiles

Juni 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 34,00 [D] - € 35,00 [A]
978-3-8307-2127-7



€ 25,00 [D] - € 25,70 [A]
978-3-8307-2130-7



Zeitlose Strickstücke für jeden Tag

In diesem Buch präsentiert Strickdesignerin Veronika Lindberg, noch besser bekannt als »Kutova Kika«, 17 moderne Strickanleitungen, die skandinavischen Stil mit Tragekomfort vereinen. Von lässigen Basics wie Cardigans und Stricktops bis zu detailverliebten Pullovers bietet das Buch vielseitige Designs. Die nahtlose Top-Down-Technik erlaubt individuelle Anpassungen, und klare Anleitungen mit Charts machen das Buch für Einsteiger:innen und Fortgeschrittene ideal. Natürlich fehlen auch kuschlige Accessoires wie Mützen und Socken nicht. Mit Tipps zu hochwertigen Materialien und nachhaltiger Mode inspiriert Veronika zu zeitlosen, selbstgestrickten Lieblingsstücken.

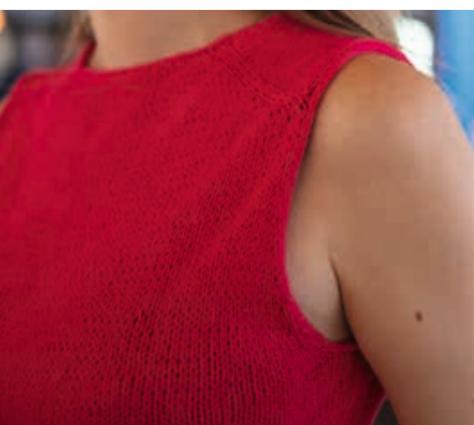
Veronika Lindberg – bekannt für ihren Youtube-Kanal »Kutova Kika« – designt Strickmuster und veröffentlicht regelmäßig Vlogs über ihr Leben und ihre Leidenschaft fürs Stricken. »Strickberühmtheit« erlangte sie, als sie über die sozialen Medien teilte, wie sie ihr Hochzeitskleid strickte – Tausende folgten ihren Videos und Stories darüber auf Youtube und Instagram. Zahlreiche internationale Medien wie »Good Morning America« oder »Business Insider« berichteten darüber.

 @kutovakika (220.000 Follower)

 youtube.com/kutovakika
(370.000 Abonnenten)

Schwierigkeitsgrad: 

- > **Moderne skandinavische Strickanleitungen für Stil und Komfort**
- > **Leicht umsetzbare Designs mit ausführlichen Anleitungen**
- > **Autorin mit sehr hoher Bekanntheit in Strickkreisen (>220.000 Follower auf Instagram & >370.000 Abonnenten auf Youtube)**





Wintertraum in Wolle

Das Buch »Schwedisch Stricken für den Winter« von Maja Karlsson enthält 21 Strickmuster für Pullover, Cardigans, Mützen, Handschuhe, Socken und Tücher. Die Projekte sind inspiriert von schwedischen Traditionen und der winterlichen Natur, mit Bezug zu den Monaten von Oktober bis Februar. Neben Designs für Strickanfänger:innen sind auch zahlreiche Projekte für Fortgeschrittene mit Techniken wie dem zweifarbigen Stricken, Zopfmustern und Strickspitze enthalten. Die einzelnen Modelle können vielseitig kombiniert werden und lassen sich so drinnen und draußen tragen. Ergänzt wird das Buch durch Geschichten aus Majas Winteralltag in Värmland und Fotografien, die die besondere Atmosphäre des schwedischen Winters einfangen.



Schwierigkeitsgrad: 

- > Neue Strickmuster der schwedischen Bestseller-Autorin Maja Karlsson
- > 21 Strickanleitungen für die Wintergarderobe: Pullover, Strickjacken und Accessoires
- > Vielfältige Techniken für jedes Stricklevel: von einfachen Glatt-Rechts-Mustern über mehrfarbiges Stricken bis hin zu Zöpfen und Lacemustern

Maja Karlsson
Schwedisch stricken für den Winter
 Warme Kleidung und Accessoires für gemütliche Momente
 168 Seiten, 21 x 26 cm
 Hardcover
 28,00 € [D] - 28,80 € [A]
 ISBN 978-3-8307-2169-7
 WG 412 - Handarbeit und Textiles

September 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]
 978-3-8307-2139-0



€ 28,00 [D] - € 28,80 [A]
 978-3-8307-2141-3





Von Kopf bis Fuß in Sockengarn

Mit Sockenwolle lässt sich so viel mehr stricken als nur Socken! Caroline Wallmann zeigt in »Stricken mit Sockenwolle für die Kleinen«, wie sich das vielseitige Garn besonders für Kinder- und Babykleidung und verschiedene Accessoires eignet. Die pflegeleichte Superwash-Ausstattung vieler Garne ermöglicht Maschinenwäsche, und die große Auswahl an Farben und Materialien bietet etwas für jede Babyhaut.

Die Autorin, bekannt über ihren Youtube-Kanal »Caros Fummeley«, präsentiert 24 leicht nachzustrickende Modelle aus vierfädiger Sockenwolle, darunter Mütze, Pullover, Hose und Accessoires – perfekt für jede Jahreszeit und Gelegenheit. Abwandlungsmöglichkeiten machen jedes Stück individuell, während Schritt-für-Schritt-Anleitungen für alle benötigten Techniken Anfänger:innen und Fortgeschrittenen das Stricken erleichtern.



Caroline Wallmann ist leidenschaftliche Strickerin und kombiniert ihre Expertise als Content Creatorin mit ihrer Liebe zu Wolle und Handarbeit. In ihrem Leben dreht sich fast alles um Wolle, Fasern und Nadeln. Neben dem Stricken häkelt und spinnt sie auch.

@carosfummeley (>13.000 Follower)

pinterest.com/carosfummeley (>90.000 Follower)

youtube.com/carosfummeley (44.000 Abonnenten)



Schwierigkeitsgrad:

- > Das erste Buch für Kinderkleidung und mehr aus Sockenwolle
- > Herstellerunabhängig kann jedes 4-fädige Sockengarn genutzt werden
- > Bekannte Autorin mit mehr als 6,5 Millionen Aufrufen auf Youtube

Caroline Wallmann

Stricken mit Sockenwolle für die Kleinen

Farbenfrohe Projekte für Kinder von 0–4 Jahren

144 Seiten, 21 x 26 cm

Broschur

24,00 € [D] - 24,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2151-2

WG 412 - Handarbeit und Textiles

September 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]

978-3-8307-0992-3



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]

978-3-8307-2159-8





Nie wieder kalte Füße

»Socken stricken ganz einfach« ist der umfassende Begleiter für alle, die das Socken stricken von der Pike auf lernen oder ihre vorhandenen Kenntnisse verbessern möchten:

Autorin Lynne Rowe führt mit detailliert bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitungen durch die unterschiedlichen Strickmethoden, von den »Cuff-Down-Socken« (vom Bündchen abwärts gestrickt) über »Toe-Up«-Varianten (von den Zehen aufwärts gestrickt) bis hin zu flach gestrickten Socken. Ebenso detailliert werden die unterschiedlichen Techniken, mit denen man Fersen, Bündchen und den Zehenabschluss stricken kann, erläutert.

Damit das Ganze nicht theoretisch bleibt, haben Leser:innen die Möglichkeit, die neu erlernten Techniken in einer der enthaltenen zehn Strickanleitungen auszuprobieren: Zehn renommierte Strickdesignerinnen haben dem Buch eine Bandbreite an Sockendesigns beige-steuert, von einfachen rechtsgestrickten Socken über Lace- und Zopfmuster bis hin zu mehrfarbigen Colourwork-Socken.

Durch seinen Detailgrad eignet sich das Buch sowohl als Nachschlagewerk als auch als beständige Inspirationsquelle für alle Strickbegeisterten.



Schwierigkeitsgrad:

- > **Umfassendes Nachschlagewerk mit allen relevanten Techniken fürs Socken stricken, von einfach bis anspruchsvoll**
- > **Detailliert bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit zahlreichen Tipps und Tricks**
- > **Inklusive zehn farbenfroher Sockendesigns zum Nachstricken**

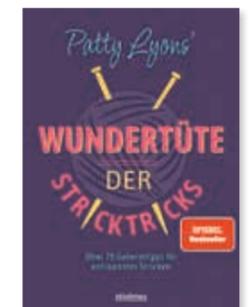
Lynne Rowe
Socken stricken ganz einfach
Von Bumerangferse bis Magic Loop – Stricktechniken, Nadelarten und Anleitungen

168 Seiten, 21,6 x 26 cm
Broschur
24,00 € [D] - 24,70 € [A]
ISBN 978-3-8307-2174-1
WG 412 - Handarbeit und Textiles

Oktober 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 20,00 [D] - € 20,60 [A]
978-3-8307-2152-9



€ 24,00 [D] - € 24,70 [A]
978-3-8307-2154-3





Zeitlos schön häkeln

»Nordisches Häkeldesign für Babys und Kleinkinder« bietet 35 stilvolle und alltags-taugliche Häkelmodelle für Babys und Kleinkinder in den Größen 0 bis 2 Jahre. Von Tuniken und Pullovern über Mützen und Socken bis hin zu Babydecken – alle Anle- itungen folgen einer nahtlosen Technik, die auf aufwendiges Zusammennähen verzich- tet und für eine perfekte Passform sorgt. Der skandinavische Stil zeichnet sich durch schlichte, funktionale und harmonisch kombinierbare Designs aus. Mit klaren Schritt- für-Schritt-Anleitungen, verschiedenen Schwierigkeitsgraden und praktischen Tipps zu Materialien und Techniken ist das Buch sowohl für Anfänger:innen als auch Fort- geschrittene geeignet. Ideal für alle, die moderne, hochwertige Babymode selbst anfertigen möchten.



Schwierigkeitsgrad: 

- > 35 Häkelmodelle für Babys und Kleinkinder im zeitlosen skandinavischen Stil
- > Kinderkleidung und Accessoires für Mädchen und Jungs von 0 bis 2 Jahre
- > Mit Schwierigkeitsgraden zwischen 1 und 5 für alle Level geeignet

Charlotte Kofoed Westh
Nordisches Häkeldesign
für Babys und Kleinkinder
Von Pullover bis Babydecke –
Nahtlose Modelle für 0–2 Jahre

236 Seiten, 21 x 26 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
20,00 € [D] – 20,60 € [A]
ISBN 978-3-8307-2173-4
WG 412 - Handarbeit und Textiles

September 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
978-3-8307-2101-7



€ 20,00 [D] – € 22,70 [A]
978-3-8307-2160-4





Wo sich die Hummeln tummeln

In diesem Buch finden sich 30 naturinspirierte Quilt-Designs. Autorin Liza Taylor führt mit detaillierten Anleitungen in die Patchwork-Technik des »Foundation Paper Piecing (FPP)« ein und zeigt, wie aus Stoffresten ganz ohne aufwendiges Messen präzise Quiltblöcke entstehen. Die einzelnen Motive können dabei für sich alleine stehen, beispielsweise auf einer Grußkarte – oder können miteinander zu größeren Projekten kombiniert werden. So enthält das Buch neben den Einzelmotiven auch Anleitungen für Quiltdecken, Tischläufer und Wandbehänge. Die modernen Designs und die fröhliche Gestaltung laden dazu ein, eine neue Handarbeitstechnik auszuprobieren.



Liza Taylor, Quilt-Designerin aus Salt Lake City, begann ihre kreative Reise mit Häkeln und gründete später ihren Stoffladen »Liza Taylor Handmade«. Ihre Designs spiegeln ihre Leidenschaft für die Natur und das Foundation Paper Piecing wider.

 @lizataylorhandmade (>44.000 Follower)



Schwierigkeitsgrad:   

- > Umfangreiche Einführung in die Patchwork-Technik »Foundation Paper Piecing (FPP)«
- > Ganz einfach mit Stoffresten ohne aufwendiges Nachmessen moderne Quiltblöcke gestalten
- > 30 naturinspirierte Designs, die jeweils für sich alleine verwendet oder mit anderen zu Decken, Tischläufern oder Wandbehängen kombiniert werden können

Liza Taylor

Bezaubernde Patchwork-Ideen mit Paper Piecing

Blüten, Hummeln, Kolibris – von der Natur inspirierte Quilt-Blöcke

144 Seiten, 21,5 x 28 cm

Broschur

22,00 € [D] - 22,70 € [A]

ISBN 978-3-8307-2172-7

WG 412 - Handarbeit und Textiles

Oktober 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]

978-3-8307-0985-5



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]

978-3-8307-2166-6





Blumige Adventszeit

Die Adventszeit ist magisch: Keine andere Jahreszeit ist so voller Bräuche und Rituale, die uns Alltag und Hektik vergessen lassen. Und zu keiner anderen Zeit fühlen wir uns so sehr an unsere Kindheit erinnert – was war als Kind schöner, als jeden Tag voller Vorfreude das Türchen im Adventskalender zu öffnen?

In dieser Sonderausgabe des beliebten Adventskalender-Buchs lässt Floristin und Autorin Anna C. Rupp diese tägliche Vorfreude auch für Erwachsene wieder auferstehen. Das jährlich wiederverwendbare Adventskalender-Buch startet zur Einstimmung bereits Ende November und endet für einen ruhigen Ausklang erst mit den Rauhnächten im Januar. Im Mittelpunkt: die Welt der weihnachtlichen Blumen und Pflanzen.

Jeden Tag gibt es kleine DIY-Anleitungen, Geschichten, Illustrationen und Anregungen für achtsame Momente. Für spezielle Tage gibt es besondere Ideen, zum Beispiel für Nikolaus oder den Lucia-Tag.



Anna C. Rupp ist Momentesammlerin und Gründerin des Blumenladens »Annas Blumenpoesie«. In ihren Berufsalltag fließen neben ihrer Ausbildung zur Floristin auch Kenntnisse ihres Kunsttherapie-Studiums und die Liebe zur Illustration und Poesie mit ein. Neben ihrer Arbeit im eigenen Laden zeigt Anna regelmäßig im SWR ihre floristischen Ideen.

 @annasblumenpoesie
(>10.000 Follower)

Schwierigkeitsgrad: 

- > Das Adventskalender-Buch mit Fokus auf Blumen und Pflanzen
- > Immerwährend verwendbar: jährlich von Ende November bis zu den Rauhnächten im Januar
- > Innehalten und genießen mit täglichen DIY-Anleitungen, Geschichten und Illustrationen

Anna C. Rupp
Sonderausgabe:
Weihnachtsstern, Tannenbaum und Kerzenduft
Das florale Adventskalender-Buch für Weihnachten und die Rauhnächte

152 Seiten, 19 x 25 cm
Hardcover mit Schutzumschlag
18,00 € [D] - 18,50 € [A]
ISBN 978-3-8307-1467-5
WG 411 - Kreatives Gestalten

September 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]
978-3-8307-2092-8



Jubel preise

früher 36.00 €
jetzt 25.00 €



Aleks Byrd
Estnisch Stricken
*Traditionelle Stricktechniken in
modernen Designs*
192 Seiten, 20,8 x 27,6 cm
Hardcover
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A]
ISBN 978-3-8307-2134-5
WG 412 - Handarbeit/Textiles



sofort lieferbar

- › **Einzigartige Sammlung** traditionell estnischer Stricktechniken in modernen Designs
- › **Hochwertige Fotografie** mit Bildband-Charakter
- › **Handgezeichnete Illustrationen** und ausführliche Strickcharts

früher 19.90 €
jetzt 10.00 €



Denise Wild
Ausbessern & Verschönern
Modische Ideen für Ihre Kleidung
160 Seiten, 19,3 x 25,2 cm
Broschur
€ 10,00 [D] | € 10,00 [A]
ISBN 978-3-8307-0919-0
WG 412 - Handarbeit/Textiles



sofort lieferbar

- › **Kreative Ideen** für das Reparieren von Kleidung und Accessoires
- › **Bebilderte Schritt-für-Schritt-Anleitungen** für alle Nähtechniken
- › **Keine Vorerfahrung** nötig

Werden Sie mit unseren beliebtesten Titeln kreativ:



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-2159-8



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
978-3-8307-2163-5



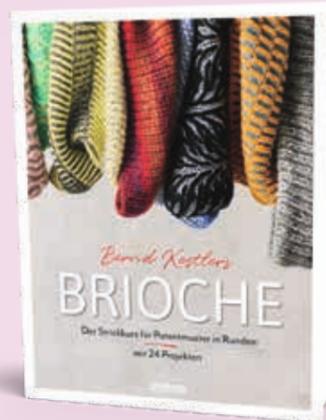
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
978-3-8307-2164-2



€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
978-3-8307-2153-6



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
978-3-8307-2149-9



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
978-3-8307-2167-3



€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
978-3-8307-2143-7



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-2137-6



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
978-3-8307-2156-7



€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
978-3-8307-2152-9



€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
978-3-8307-2161-1



€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
978-3-8307-1466-8



€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
978-3-8307-2160-4



€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]
978-3-8307-2150-5



Stiebner Genuss





La Vie en Vegan

Dieses Kochbuch widmet sich der veganen Neuinterpretation der französischen Landhausküche. Mit über 50 Rezepten zeigt es, wie Klassiker wie Ratatouille, Quiche Lorraine oder Pain Perdu rein pflanzlich umgesetzt werden können, ohne an Geschmack oder Authentizität einzubüßen. Die Rezepte sind klar strukturiert, nutzen leicht zugängliche Zutaten und bieten vielfältige Möglichkeiten für den Alltag ebenso wie für besondere Anlässe. Ergänzt durch Tipps zu Kochtechniken und veganen Alternativen verbindet das Buch die rustikale Tradition der französischen Küche mit den Prinzipien moderner, nachhaltiger Ernährung. Ein stilvoller Begleiter für bewussten Genuss.

Aude Richard hat schon in ihrer Kindheit gelernt, dass gutes Essen essenziell für einen gesunden Körper und gute Laune ist. Heute widmet sie sich voll und ganz ihrer Leidenschaft: der Entwicklung von veganen Rezepten und der kulinarischen Fotografie für ihren Blog The Greenquest. Außerdem fotografiert sie für Marken – und vergisst dabei nie ihre Ziegen.

@the_greenquest (257.000 Follower)



- > Vegane Neuinterpretationen der französischen Landhausküche
- > Über 50 leicht umzusetzende Wohlfühlrezepte für authentischen, nachhaltigen Genuss
- > Wunderschöne Fotografie im trendigen Nostalgie-Stil

Aude Richard
**Französische Landhausküche
vegan**

Quiche Lorraine, Rillettes & Brioche –
traditionelle Rezepte modern interpretiert

144 Seiten, 19,5 x 25 cm

Hardcover

26,00 € [D] - 26,80 € [A]

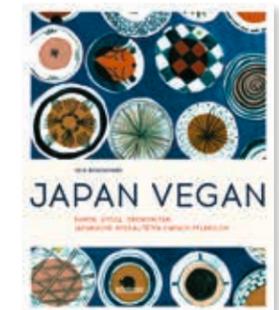
ISBN 978-3-8307-1086-8

WG 455 - Themenkochbuch

September 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 28,00 [D] - € 28,80 [A]

978-3-8307-1078-3



€ 24,00 [D] - € 24,70 [A]

978-3-8307-1069-1





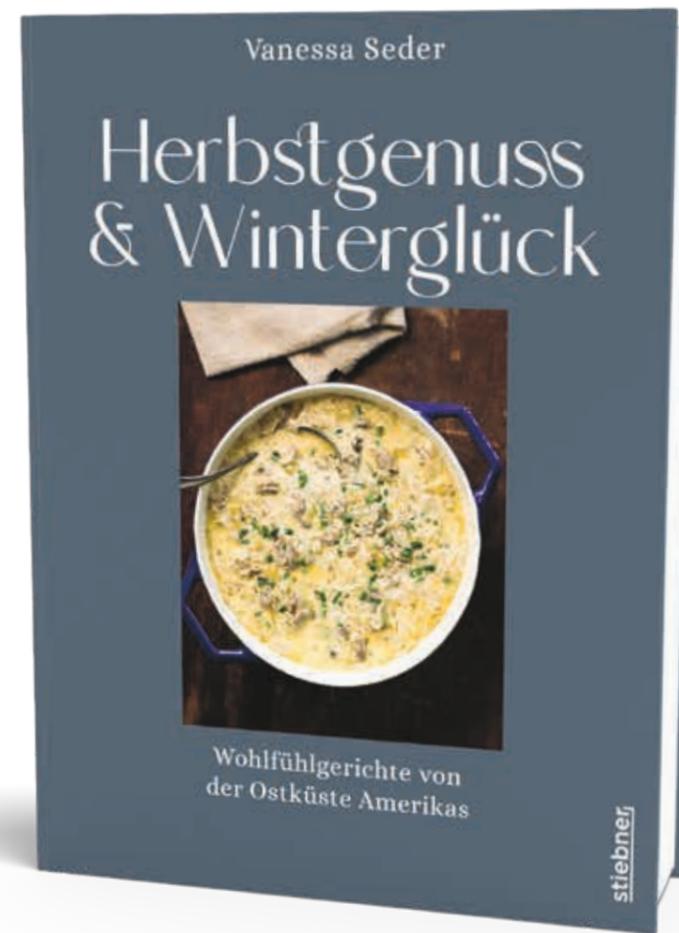
Winterrezepte für die Seele

»Herbstgenuss & Winterglück« enthält 75 Rezepte, die perfekt für kalte Tage sind. Es ist eine Hommage an das gemeinsame Essen, inspiriert von den langen, dunklen Wintern in Maine, USA, wo die Autorin Vanessa Seder lebt.

Die Rezepte reichen vom Frühstück über Hauptspeisen bis hin zu Desserts und Getränken und laden dazu ein, saisonale und regionale Zutaten kreativ zu nutzen. Von einfachen, schnellen Ideen bis hin zu langsam gekochten, aromatischen Speisen ist für jeden Geschmack etwas geboten. Ein Kapitel mit Menüvorschlägen rundet das Buch ab und inspiriert zu geselligen Abenden. »Herbstgenuss & Winterglück« ist ein Kochbuch für die kalte Jahreszeit, das Genuss und Wärme in den Alltag bringt.



Vanessa Seder ist Köchin, Autorin, Food-Stylistin und Rezeptentwicklerin, die sich auf die gehobene, aber dennoch leicht zugängliche Alltagsküche spezialisiert hat. Sie hat als Food-Stylistin für Fernsehen, Video, Magazine und Bücher gearbeitet und war lange Zeit kulinarische Ausbilderin im Stonewall Kitchen Headquarter in Maine. »Herbstgenuss & Winterglück« ist ihr drittes Buch. Sie lebt in Portland, Maine.



- > 75 wärmende Rezepte für die kalte Jahreszeit
- > Vom klassischen Mac'n'Cheese bis zur japanisch angehauchten Süßkartoffel-Suppe: Fusion Kitchen aus dem amerikanischen Maine
- > Essen verbindet: inklusive Ideen für Winter-Menüs

Vanessa Seder
Herbstgenuss & Winterglück
Wohlfühlgerichte von der Ostküste Amerikas
240 Seiten, 19 x 25 cm
Hardcover
30,00 € [D] - 30,90 € [A]
ISBN 978-3-8307-1088-2
WG 455 - Themenkochbuch

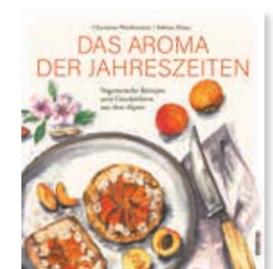
September 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 30,00 [D] - € 30,90 [A]
978-3-8307-1070-7



€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]
978-3-8307-1077-6





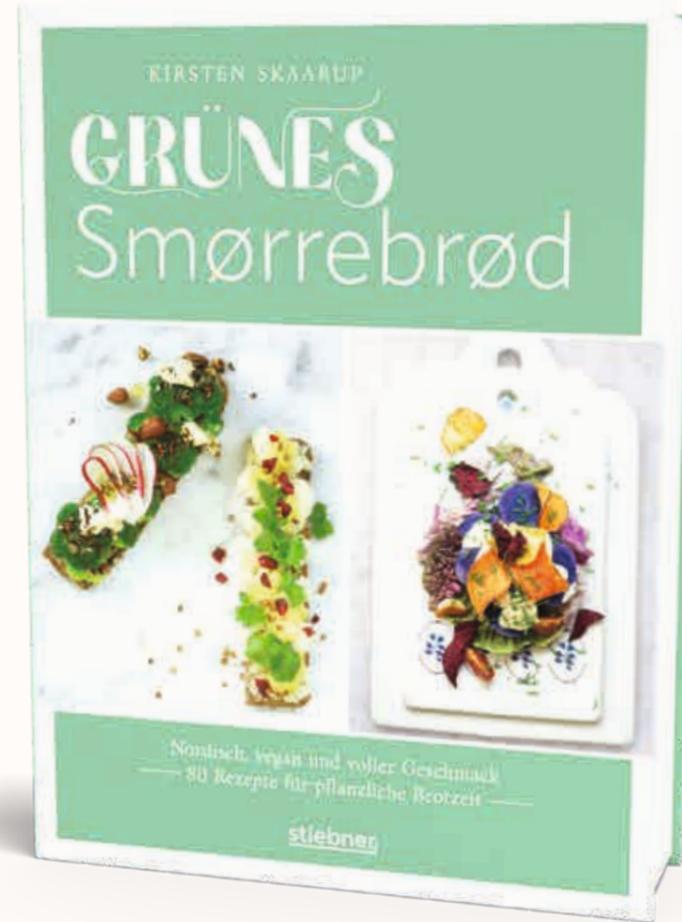
Kein belegtes Brot mit Schinken

Das neue Buch der dänischen Köchin Kirsten Skaarup vereint die dänische Smørrebrød-Kultur mit der modernen, pflanzlichen Küche. Mit 80 kreativen Rezepten zeigt die Autorin, wie vielseitig und geschmackvoll vegetarische und vegane Variationen der belegten Brote sein können – von herzhaften Belägen wie mariniertem Gemüse und nussigen Aufstrichen bis hin zu süßen Varianten mit Obst und Cremes.

Durch die klare Struktur und die anschaulichen Anleitungen eignet sich das Buch für jeden. Neben praktischen Tipps für die perfekte Präsentation der Gerichte spiegelt sich in den Rezepten Skaarups Leidenschaft für regionale, nachhaltige und saisonale Zutaten wider. Ein inspirierendes Werk für alle, die die skandinavische Brotzeitkultur auf neue Weise erleben möchten.



Kirsten Skaarup ist eine erfahrene dänische Köchin, die sich auf pflanzenbasierte Kochkunst spezialisiert hat. Sie hat bereits über 20 Kochbücher veröffentlicht, in denen sie ihre Leidenschaft für vegetarische, vegane und nachhaltige Küche teilt. Ihr Werk reicht von kreativen Festessen bis zu einfachen Alltagsgerichten, immer mit dem Fokus auf regionalen, saisonalen und umweltfreundlichen Zutaten.



- > **Skandinavisches Lebensgefühl: 80 Rezepte für abwechslungsreiches Smørrebrød**
- > **Grüne Brotzeit: pflanzlich, nachhaltig und vielseitig**
- > **Kreative Präsentation: die Brotzeit als kulinarisches Highlight des Tages**

Kirsten Skaarup
Grünes Smørrebrød
 Nordisch, vegan und voller Geschmack
 80 Rezepte für pflanzliche Brotzeit

248 Seiten, 19 x 25 cm
 Hardcover
 28,00 € [D] - 28,80 € [A]
 ISBN 978-3-8307-1087-5
 WG 455 - Themenkochbuch

August 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]
 978-3-8307-1072-1



€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
 978-3-8307-1065-3





Einfach kunstvoll backen

»Süße Meisterwerke« enthält über 75 vegane Rezepte für Gebäck und Desserts, die allesamt beeindruckend und kompliziert wirken, aber leicht nachzumachen sind. Mit klaren Anleitungen, hilfreichen Tipps und kreativen Dekorationsideen lädt Autorin und Pâtissière Andréa Rocagel auch Back-Neulinge zum Experimentieren ein.

Das Buch richtet sich an alle, die pflanzliche und ästhetische Patisserie entdecken möchten, ohne auf Geschmack und Genuss zu verzichten. Die Rezepte reichen von einfachen Cookies (mit außergewöhnlichen Geschmackskombinationen wie Erdbeere-Pistazie und Miso-Sesam) über saftige Kuchen und fruchtige Tartes bis hin zu cremigen Desserts und nahrhaften Energy Balls.

Das »Geheimrezept« von Andréa Rocagel sind natürliche Zutaten wie pflanzliches Farbpulver sowie innovative Backtechniken – so gelingen ästhetische Kreationen, die sogar häufig glutenfrei sind.

Andréa Rocagel ist Pâtissière und Künstlerin mit einer Ausbildung an den Beaux-Arts. Aufgrund zahlreicher Nahrungsmittelallergien entwickelte sie eine Leidenschaft für pflanzliche Patisserie und spezialisierte sich auf glutenfreie Rezepte.

Nach ersten Erfahrungen als Chef-Pâtissière in einem veganen Restaurant in Hongkong gründete sie in Frankreich Luna Création. Mit ihrem ersten Buch »Süße Meisterwerke« verbindet sie Gesundheit, Ästhetik und Genuss und zeigt, wie kreativ pflanzliche Patisserie sein kann.

 @lunacreation
(>12.500 Follower)



Andréa Rocagel

Süße Meisterwerke

Pflanzliche Patisserie ganz einfach selber machen

248 Seiten, 19 x 25 cm

Hardcover

28,00 € [D] - 28,80 € [A]

ISBN 978-3-8307-1085-1

WG 457 - Backen

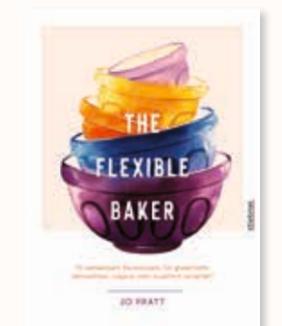
August 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 32,00 [D] - € 32,90 [A]
978-3-8307-1073-8

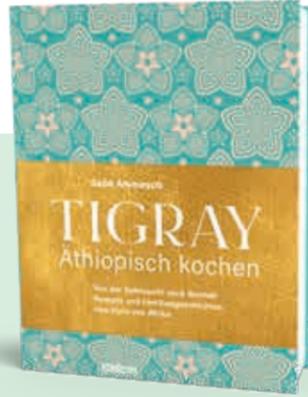


€ 26,00 [D] - € 26,80 [A]
978-3-8307-1084-4

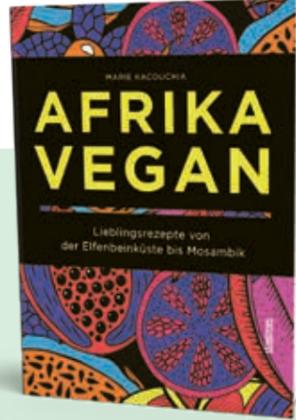


- > **Beeindruckende Wirkung bei wenig Aufwand: über 75 Rezepte inspiriert von Farben und Texturen der Natur**
- > **Leicht nachzumachen durch einfache Techniken und detaillierte Beschreibungen**
- > **Ausschließlich pflanzlich: Alle Zutaten sind bei vollem Geschmackserlebnis vegan und natürlich**

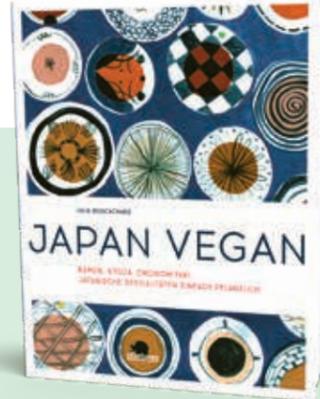
Genießen Sie mit uns kulinarisch



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1083-7



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1067-7



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1078-3



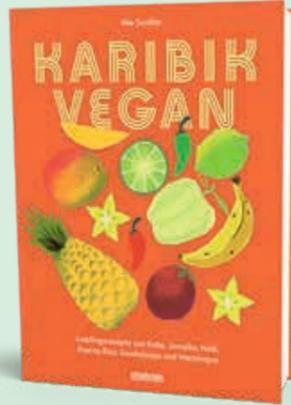
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-1082-0



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1081-3



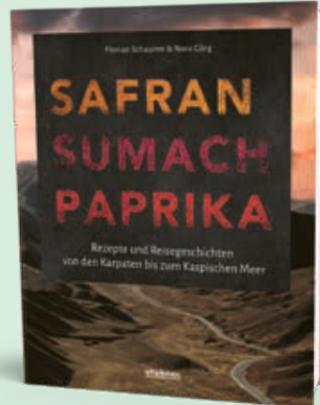
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-1077-6



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1075-2



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1074-5



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1068-4



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]
978-3-8307-1070-7



€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]
978-3-8307-1072-1



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-1084-4



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1066-0



€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
978-3-8307-1080-6



€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
978-3-8307-1069-1



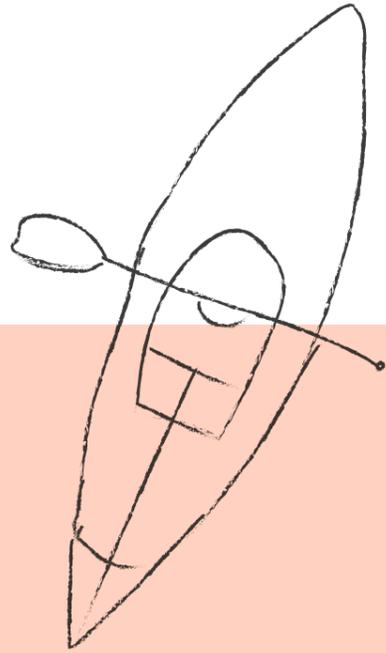
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
978-3-8307-1065-3



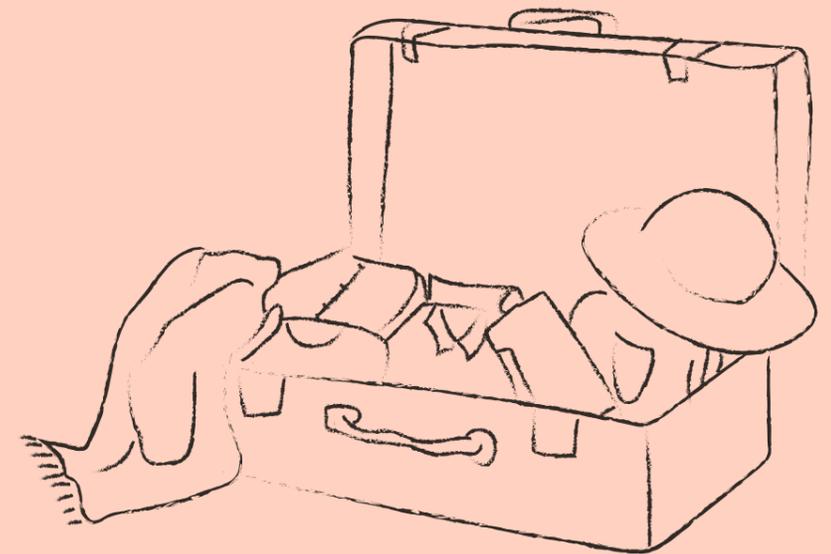
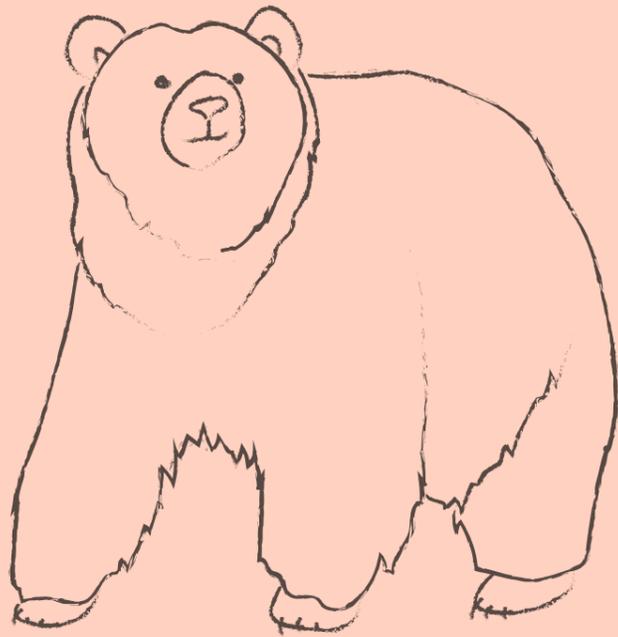
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
978-3-8307-1073-8



€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
978-3-8307-1079-0



Stiebner Abenteuer



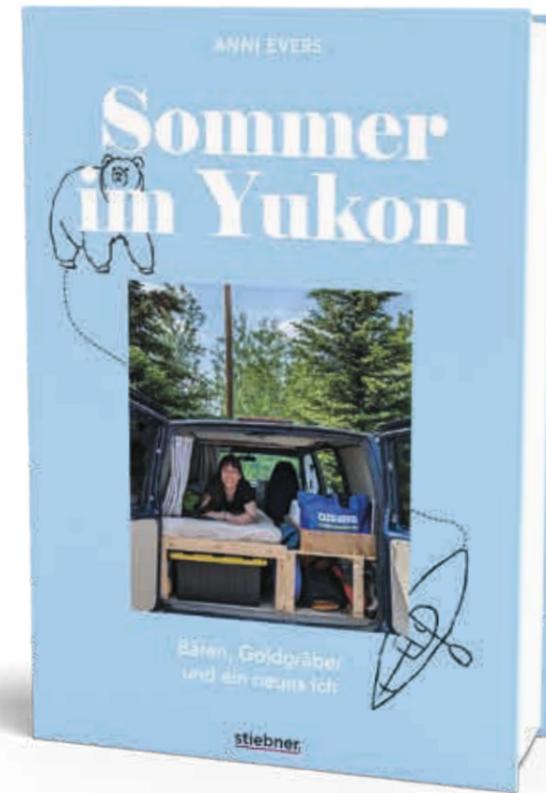


Raus aus der Komfortzone!

»Sommer im Yukon« erzählt von Anni Evers' mutigem Schritt, ihr stressiges Leben als Anwältin hinter sich zu lassen, um drei Monate in Kanadas wilder Natur zu verbringen. In einem einfachen Van, den sie liebevoll »Bertha« nennt, erlebt sie die unberührte Weite des Yukons, Herausforderungen des einfachen Lebens und unvergessliche Abenteuer. Mit ehrlichen Einblicken in ihre Ängste und Erfolge zeigt das Buch, wie bereichernd es sein kann, die Komfortzone zu verlassen und neue Wege zu gehen. Ein inspirierender Bericht über Selbstfindung, Naturverbundenheit und persönliche Freiheit.



Anni Evers, geboren 1974 in Marburg, studierte Rechtswissenschaft und ist als rechtliche Betreuerin tätig. Sie reist leidenschaftlich gerne, der Yukon ist ihr Herzensland. 2023 entschied sie sich, eine stressbedingte Erkrankung vor Augen, gegen ihre erfolgreiche Kanzlei und ein sicheres Einkommen, um drei Monate in einem minimalistischen Van im kanadischen Norden zu leben und den Grundstein für ein neues, entspannteres Leben zu legen.



- > Authentische Abenteuer im wilden Kanada – inspirierend und hautnah erzählt
- > Mutige Selbstfindung: vom gestressten Alltag zur Freiheit im Yukon
- > Persönlich und fesselnd: ein Sommer voller Herausforderungen und erster Male

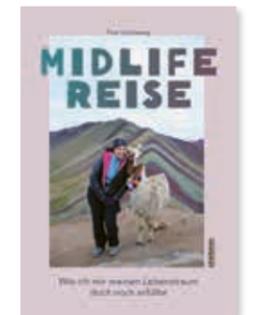
Anni Evers
Sommer im Yukon
Bären, Goldgräber und ein neues Ich

ca. 272 Seiten, 15 x 21,5 cm
Klappenbroschur
18,00 € [D] - 18,50 € [A]
ISBN 978-3-8307-1714-0
WG 360 - Reisebericht

August 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
978-3-8307-1711-9



€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
978-3-7679-1286-1



SPORT-

LIFE-

BALANCE

Copress

Gesundheit & Balance
Sport & Fitness





Julia Sahm ist Life Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Autorin, Podcasterin und Entwicklerin des erfolgreichen Coaching-Programms »Lifestyle Schlank«. Ihr Podcast hat knapp 1 Millionen Abonnenten, die Downloads und Streams belaufen sich bereits auf knapp 4 Millionen.

Anstatt Ernährungs- und Diättipps zu geben, setzt Julia Sahm an der Ursache des Übergewichts an und sucht die Lösung dort, wo auch das Problem entstanden ist – nämlich im Kopf. Mit ihrem Programm hat sie bereits über 10.000 Menschen geholfen, ihr Gewichtsziel zu erreichen und vor allem es dauerhaft zu halten.

 @julia_shinecoaching (>22.000 Follower)

Wenn du es dir vorstellst,
wird es Wirklichkeit

Das neue Buch der Erfolgsautorin und Podcasterin Julia Sahm ist ein ganzheitliches 7-Tage-Programm, das zeigt, wie man durch Manifestation, positive Gedanken und gezielte mentale Neuprogrammierung ein entspanntes Essverhalten entwickelt und nachhaltig abnimmt – ohne Diäten oder Verzicht. Das Buch kombiniert wissenschaftliche Erkenntnisse aus Psychologie und Neurowissenschaft mit praktischen Übungen, Reflexionen und Ritualen. So können Leser:innen ihr Unterbewusstsein auf ein positives Selbstbild und langfristigen Erfolg ausrichten.

Julia Sahm beleuchtet emotionale Essmuster, tief verwurzelte Glaubenssätze und unbewusste Blockaden, die einen nachhaltigen Abnehmerfolg verhindern können. Anhand der persönlichen Geschichte von Workshopteilnehmerin Sophie, die ihren Weg aus destruktiven Mustern fand, motiviert die Autorin dazu, sich selbst neu zu entdecken, alte Gewohnheiten loszulassen und mit Freude und Leichtigkeit das eigene Wunschgewicht zu erreichen.



- > Autorin mit knapp 1 Millionen Podcast-Abonent:innen
- > Verbindung der beiden Trends »Manifestation« und »Gesundes Essverhalten«
- > Praktischer Workbook-Ansatz: 7-Tage-Programm mit Übungen, Ritualen & Reflexionen

Julia Sahm

Die Wunderwoche: Manifestieren statt verzichten

So programmierst du dein Unterbewusstsein auf ein entspanntes Essverhalten und nachhaltigen Abnehmerfolg

208 Seiten, 16,5 x 24,2 cm

Klappenbroschur

22,00 € [D] - 22,70€ [A]

ISBN 978-3-7679-1316-5

WG 933 - Angewandte Psychologie

Juli 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 18,00 [D] - € 18,50 [A]

978-3-7679-1293-9



€ 20,00 [D] - € 20,50 [A]

978-3-7679-1301-1



Die 3/52-Regel:

Drei Mal pro Woche, 52 Wochen im Jahr – mehr brauchen Sie nicht, um Ihre Gesundheit langfristig zu fördern. Und dabei ist egal, ob Sie joggen, tanzen oder mit Ihren Kindern toben.

Fitness trifft Philosophie:

Autor Tobias Gunst kombiniert Trainingstipps mit philosophischen Lebensweisheiten – wer hätte gedacht, dass Aristoteles und Ausfallschritte etwas gemeinsam haben?

Lust auf einen 30-Minuten-Test?

Dieser pragmatische Ansatz verrät nicht nur etwas über Ihren Stoffwechsel, sondern motiviert Sie gleichzeitig, aktiv zu werden – clever, oder?

Fit ohne Wahn

Dieser Ratgeber bietet mit 33 klaren, praxisnahen Regeln Orientierung im verwirrenden Dschungel aus Fitnessmythen, Ernährungstrends und Selbstoptimierungsdruck. Tobias Gunst, erfahrener Fitnesstrainer und Personal Coach, zeigt wissenschaftlich fundiert und humorvoll, wie Gesundheit als Ganzes funktioniert – von Training und Stoffwechsel bis zu Regeneration und sozialen Beziehungen.

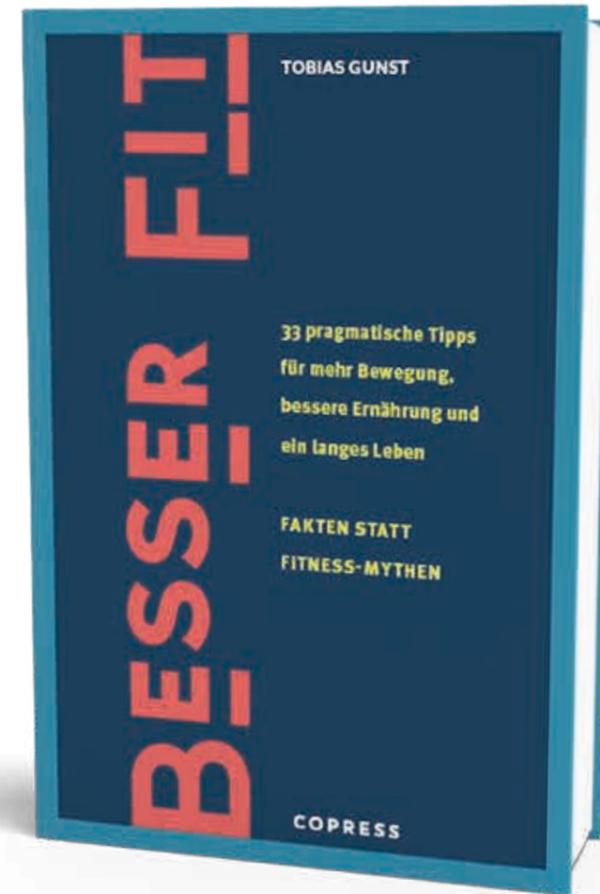
Mit leicht umsetzbaren Ansätzen wie der »30-Minuten-Regel« oder dem Verknüpfen von Bewegung mit sozialen Aktivitäten vermittelt das Buch, wie man Fitness nachhaltig in den Alltag integriert, Fortschritte sichtbar macht und dabei Zufriedenheit statt Stress gewinnt. Ein inspirierender Leitfaden für alle, die nicht perfekt, sondern einfach gesünder und glücklicher leben möchten.



Tobias Gunst hat u. a. Philosophie studiert, ist Fitnesscoach und Gründer des »Team Tarek – Outdoor Fitness Movement«. In Stuttgart betreibt er seit 2024 das Semi-Private Gym »tareks wohnzimmer«, wo er Menschen auf ihrem Weg zu nachhaltiger Fitness unterstützt. Als ausgebildeter Fitness-, Athletik- und Personaltrainer bringt er jahrelange Erfahrung aus der Fitnessbranche mit und ist als Referent für Akademien im Bereich Fitness und Ernährung tätig.

Mehr über den Autor erfahren Sie auch auf seiner Webseite www.teamtarek.de.

 @teamtarek2025



- > **Pragmatisch zu mehr Fitness und Gesundheit: 33 Alltagstipps ohne Selbstoptimierungswahn**
- > **Wissenschaftliche Fundierung statt »Social-Media-Fitnessmythen«**
- > **Ganzheitlicher Ansatz, der Bewegung, Ernährung und mentale Gesundheit integriert**

Tobias Gunst

Besser Fit

33 pragmatische Tipps für mehr Bewegung, bessere Ernährung und ein langes Leben. Fakten statt Fitness-Mythen

208 Seiten, 16,5 x 24,2 cm
Broschur

20,00 € [D] - 20,50 € [A]

ISBN 978-3-7679-1314-1

WG 464 - Fitness

August 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 22,00 [D] - € 22,70 [A]
978-3-7679-1287-8



€ 14,00 [D] - € 14,40 [A]
978-3-7679-1312-7





Plastik statt Pulverschnee: Slalom-Ass Dave Ryding startete seine Skikarriere nicht im Schnee, sondern auf Plastikmatten in England – echte Pisten waren schlicht Mangelware.



Trinken oder Springen? 1986 wurde der finnischen Skisprung-Ikone Matti Nykänen der Start verweigert – weil er betrunken auf die Schanze wollte.



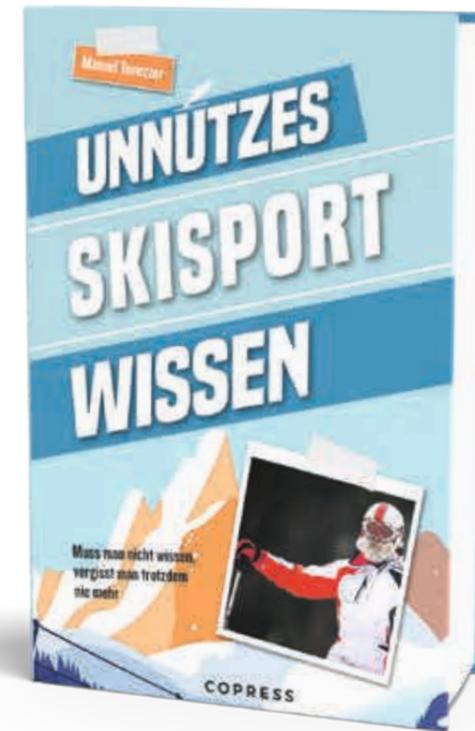
Falco auf Skisprung-Spuren: Der legendäre Musiker Falco benannte sich nach dem DDR-Skispringer Falko Weißpflog – mit einem kleinen Buchstaben-Upgrade fürs internationale Flair.

Geschichten von Pulverschnee und Loipe

Dieses Buch wirft einen unterhaltsamen Blick auf die Geschichte, Kuriositäten und kulturellen Besonderheiten des Skisports. Von den Anfängen des Biathlons als Militärpatrouille bis zu Wettkämpfen in Fußballstadien werden historische Entwicklungen, skurrile Anekdoten und überraschende Verbindungen zur Popkultur beleuchtet. Leser:innen erfahren unter anderem, wie Mikaela Shiffrin zur Rentier-Patin wurde, warum Skispringer früher Mikrowellen als Preise erhielten und wie Hansi Hinterseer seine Karriere vom Skistar zum Schlagersänger wechselte. Manuel Tonezzer hat 500 verblüffende und amüsante Geschichten zusammengetragen – eine Wissenssammlung für Sportfans, Geschichtsinteressierte und alle, die den Wintersport neu entdecken möchten.



Manuel Tonezzer kommt aus Linz in Österreich und studiert aktuell Germanistik an der Universität Innsbruck. Neben seinem Studium ist er als freier Journalist und Autor tätig. »Unnützes Skisport Wissen« ist bereits das sechste Buch des aktiven Sportlers (Fußball, Tennis und Basketball), der ein großes Faible für die Geschichten hinter dem Spielgeschehen hat.



- > 500 faszinierende und skurrile Fakten, die selbst eingefleischte Skiport-Fans verblüffen
- > Ein humorvoller Blick hinter die Kulissen von Ski alpin, Skispringen, Biathlon & Co
- > Einzigartige Anekdoten, die Ski-Legenden nahbar und kuriose Momente lebendig machen

Manuel Tonezzer

Unnützes Skisport Wissen

Muss man nicht wissen, vergisst man trotzdem nie mehr

ca. 144 Seiten, 12,5 x 19 cm

Broschur

12,00 € [D] - 12,40 € [A]

ISBN 978-3-7679-1315-8

WG 444 - Wintersport

Oktober 2025



Ebenfalls lieferbar:



€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]

978-3-7679-1303-5



€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]

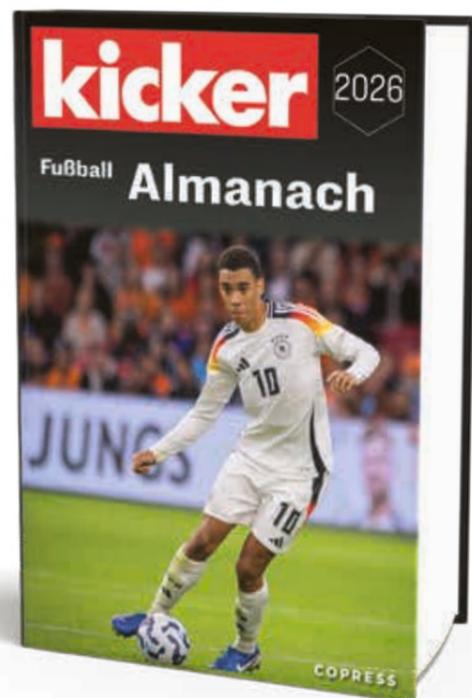
978-3-7679-1308-0



kicker
**Kicker Fußball
Almanach 2026**

ca. 750 Seiten, 12,5 x 18,6 cm
Broschur
€ 20,00 [D] | € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1311-0
WG 445 - Ballsport

September 2025



kicker

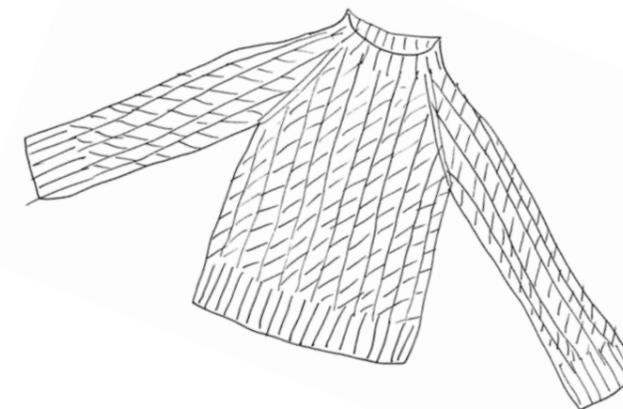
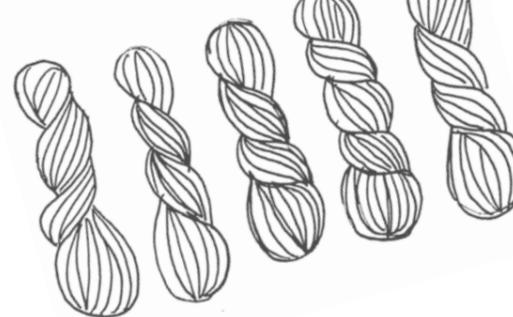
Die Kicker-Redaktion ist ein renommiertes Team von Fußball-Experten und Journalisten, das seit Jahrzehnten im Herzen des Fußballgeschehens agiert. Mit einer tiefen Leidenschaft für den Sport und einer unübertroffenen Expertise bietet die Redaktion umfangreiche Berichterstattung, fundierte Analysen und exklusive Einblicke in die Welt des Fußballs.

Fußballinfos pur!

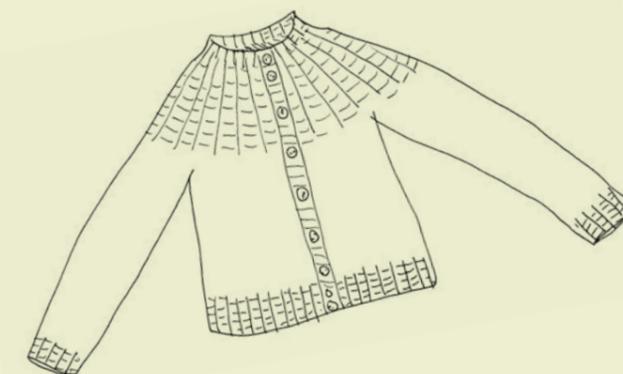
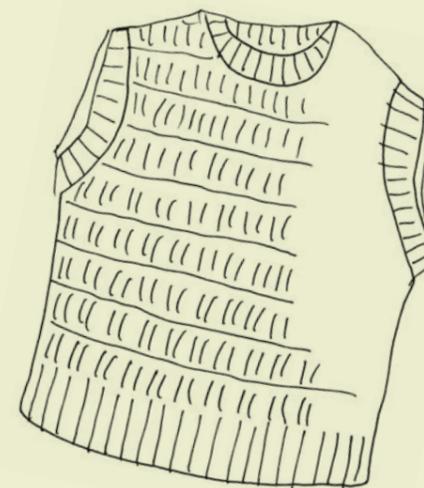
Der »Kicker Fußball Almanach« ist das ultimative Nachschlagewerk für Fußball-Begeisterte und Statistik-Liebhaber. Er bietet eine Fülle von Daten, Fakten und Statistiken über die deutsche und internationale Fußballwelt.

Das Buch enthält umfassende Informationen über Ligen, Meisterschaften, Pokalspiele, Jugend- und Frauenfußball sowie einen aktuellen Saisonrückblick. Die Daten reichen von Länderspielen über die Deutsche Meisterschaft und den DFB-Pokal bis hin zum deutschen Ligafußball. Welt- und Europameisterschaften, Europapokal, Jugend- und Frauenfußball sind ebenfalls gut dokumentiert.

Ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die die Welt des Fußballs noch genauer erkunden möchten!



Highlights aus unserer Backlist



Unsere beliebtesten Strickbücher



Hanne Andreassen Hjelmas,
Torunn Steinland
Klompelompes Kindermaschen
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2097-3



Hanne Andreassen Hjelmas,
Torunn Steinland
Klompelompe Outdoor-Maschen
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2120-8



Hanne Andreassen Hjelmas,
Torunn Steinland
Klompelompe Babymaschen
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2159-8



Hanne Andreassen Hjelmas,
Torunn Steinland
Winterzeit mit Klompelompe
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2142-0



Julie Weisenberger
Cocoknits
€ 27,00 [D] – € 27,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2082-9



Claudia Eisenkolb
Maßgestrickt
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2138-3



Niina Laitinen
Finnland auf den Stricknadeln
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2162-8



Pirjo Iivonen
Kuschelsocken aus Wollresten
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2154-3



Maja Karlsson
Schwedische Socken stricken
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2113-0



Maja Karlsson
Schwedische Handschuhe
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2139-0



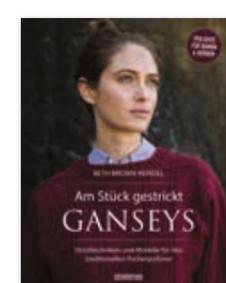
Maja Karlsson
Schwedische Strickjacken für jede Jahreszeit
€ 28,00 [D] – € 28,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2141-3



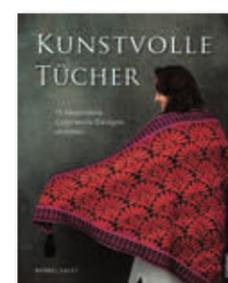
Susan Crawford
Shetland-Maschen
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2144-4



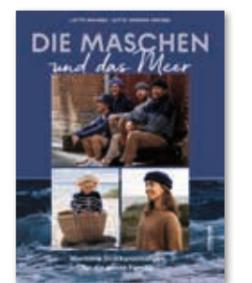
Kerry Bogert
Die perfekte Rundpasse
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2102-4



Beth Brown-Reinsel
Am Stück gestrickt: Ganseys
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2071-3



Bärbel Salet
Kunstvolle Tücher
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2110-9



Lotte Rahbek; Gitte Verner Jensen
Die Maschen und das Meer
€ 30,00 [D] – € 30,90 [A]
ISBN 978-3-8307-2155-0



Bernd Kestler
Japanische Handschuhe stricken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0999-2



Bernd Kestler
Rechte Masche, linke Masche
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2112-3



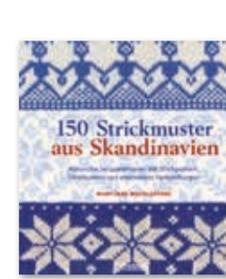
Sjöfn Kristjánsdóttir
Schnell gestrickt für Groß und Klein
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2130-7



Sjöfn Kristjánsdóttir
Leicht gestrickt für Groß und Klein
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2157-4



Alexa Ludemann, Emily Wessel
Nordisch Stricken
€ 26,90 [D] – € 27,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2111-6



Mary Jane Mucklestone
150 Strickmuster aus Skandinavien
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0961-9



Leslie Ann Bestor
Anschlagen und Abketten
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0926-8



Judith Durant
Abnehmen und Zunehmen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0949-7

Unsere beliebtesten Häkelbücher

Unsere beliebtesten Kreativbücher



Leonie Morgan
Wunderschöne Häkeldecken
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-0987-9



Haafner Linssen
Streifenliebe
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2065-2



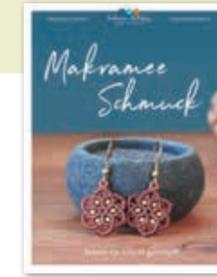
Sascha Blase-Van Wagendonk
Besondere Tücher und Schals häkeln
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2158-1



Leonie Morgan
Bunte Häkeldecken
Corner-to-Corner
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2164-2



Judith Jelena Paus
Das Makramee Musterbuch
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2137-6



Florian Mörbitz; Daniela Seiffert
Makramee Schmuck
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2147-5



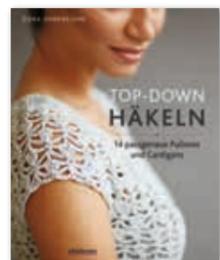
Catherine Redford
Modernes Maschinen-Quilten
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0985-5



Kiley Feron
Modernes Patchworkdesign
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2166-6



Sandra Gutierrez
Farbenfrohe Häkelmaschen
€ 24,00 [D] – € 24,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2132-1



Dora Ohrenstein
Top-Down: Häkeln
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2068-3



Janine Myska
Lieblingspullover häkeln
€ 25,00 [D] – € 25,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2146-8



Anna Leyzina
Geheimes Häkelwissen
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2160-4



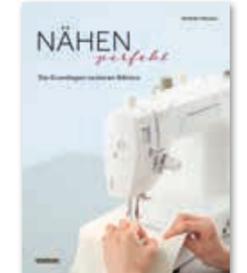
Erin Lewis-Fitzgerald
Geschickt geflickt
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2104-8



Johanna Lundström
Jeans nähen
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2109-3



Ayse Westdickenberg
Nähe Dein perfektes Dirndl
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-8307-2076-8



Yoshiko Mizuno
Nähen perfekt
€ 22,90 [D] – € 23,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2129-1



Carla Mitrani
Amigurumi Superfrauen
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2101-7



Nihon Vogue
Japanische Häkel-Träume
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2070-6



Sascha Blase-Van Wagendonk
Socken Häkeln
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2099-7



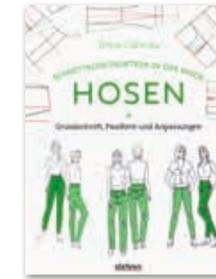
Ayaka Chiba
Couture Taschen selbst häkeln
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-2090-4



Harumi Maruyama
Kleid-Grundschnittvariationen
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-8307-2067-6



Teresa Gilewska
Schnittkonstruktion in der Mode: Grundschnitte
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]
ISBN 978-3-8307-0870-4



Johanna Lundström
Jeans nähen
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-8307-2109-3



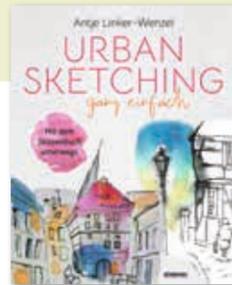
Teresa Gilewska
Schnittkonstruktion in der Mode - Maßschnitte
€ 29,90 [D] – € 30,80 [A]
ISBN 978-3-8307-2079-9

Unsere beliebtesten Zeichenbücher

Unsere beliebtesten Bücher rund um Abenteuer & innere Balance



Antje Linker-Wenzel
Porträteichnen ganz einfach
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1455-2



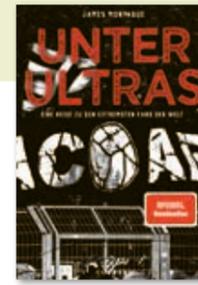
Antje Linker-Wenzel
Urban Sketching ganz einfach
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1458-3



Hazel Soan
Die Kunst der reduzierten Farbpalette
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-8307-1462-0



Richard Taylor
Die Anatomie der Farben
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1466-8



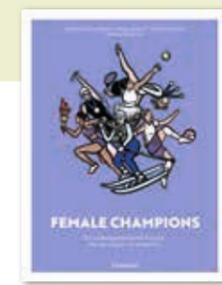
James Montague
Unter Ultras
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1310-3



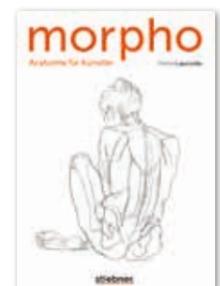
Lena Wendt
Danke Afrika!
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1286-1



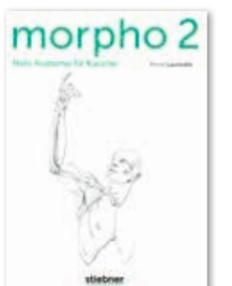
Tine Gschweg
Midlife Reise
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1711-9



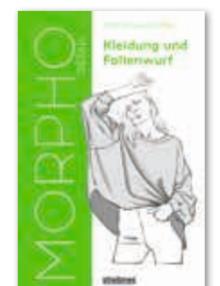
Valérie de Swetschin; Régis Dupont; Sheina Szlamka
Female Champions
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1309-7



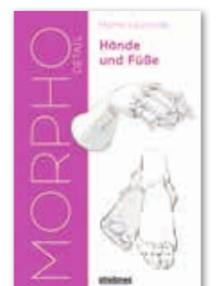
Michel Lauricella
Morpho: Anatomie für Künstler
€ 22,00 [D] – € 22,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1438-5



Michel Lauricella
Morpho 2: Mehr Anatomie für Künstler
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1457-6



Michel Lauricella
Morpho Detail: Kleidung und Faltenwurf
€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]
ISBN 978-3-8307-1463-7



Michel Lauricella
Morpho Detail: Hände und Füße
€ 12,00 [D] – € 12,40 [A]
ISBN 978-3-8307-1464-4



365 Tage fit und glücklich
€ 14,00 [D] – € 14,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1312-7



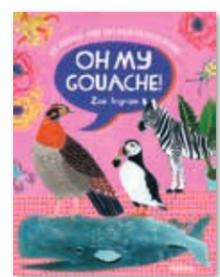
Thomas Meinhof
Selbstständig mit Yoga
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1275-5



Nicola Jane Hobbs
Achtsam und stark
€ 22,00 [D] – € 22,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1287-8



Sabine Krieger
Positive Aging Yoga
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7679-1306-6



Zoë Ingram
Oh My Gouache!
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-8307-1454-5



Elisabeth Poniz
Manga – Der Zeichenkurs
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-8307-1453-8



Richard Taylor
Stadtbilder zeichnen
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1460-6



Elisabeth Poniz
Perspektive – Der Zeichenkurs
€ 20,00 [D] – € 20,70 [A]
ISBN 978-3-8307-1459-0



Simeon Niel-Asher
Referenzbuch Triggerpunkt Behandlung
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1105-5



Julia Sahn
Lifestyle Schlank
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1254-0

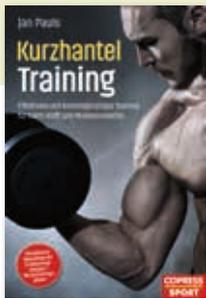


Julia Sahn
Deine Gefühle wiegen mehr als du denkst
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1293-9

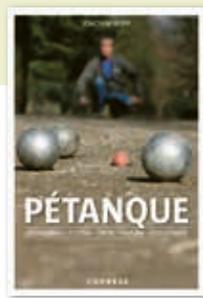


Julia Sahn
Dein Inneres Kind will satt werden
€ 20,00 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1301-1

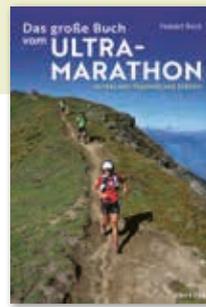
Unsere beliebtesten Sportbücher



Jan Pauls
Kurzhanter Training
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1259-5



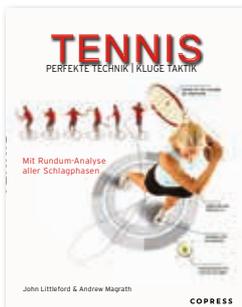
Joachim Kopp
Pétanque
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1296-0



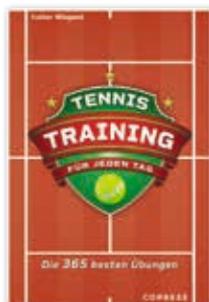
Hubert Beck
Das große Buch vom Ultramarathon
€ 32,00 [D] – € 32,90 [A]
ISBN 978-3-7679-1299-1



Hubert Beck
Das große Buch vom Marathon
€ 26,00 [D] – € 26,80 [A]
ISBN 978-3-7679-1302-8



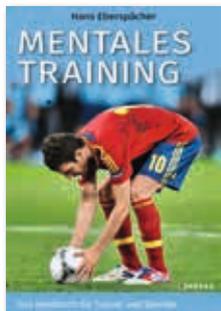
Andrew Magrath
Tennis – Perfekte Technik, kluge Taktik
€ 19,90 [D] – € 20,50 [A]
ISBN 978-3-7679-0982-3



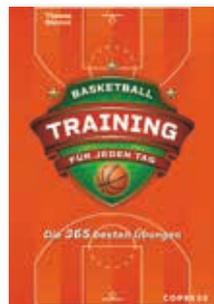
Volker Wiegand
Tennistraining für jeden Tag
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1282-3



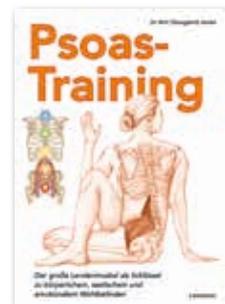
Ryan Alexander
Fußball Athletiktraining
€ 29,90 [D] – € 30,70 [A]
ISBN 978-3-7679-1272-4



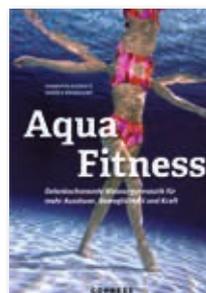
Hans Eberspächer
Mentales Training
€ 14,90 [D] – € 15,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1152-9



Volker Wiegand
Tennistraining für jeden Tag
€ 24,90 [D] – € 25,60 [A]
ISBN 978-3-7679-1282-3



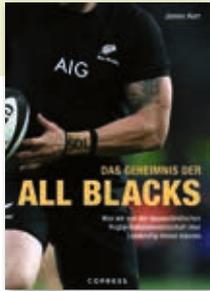
Jo Ann Staugaard-Jones
Psoas-Training
€ 18,00 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1180-2



Andrea Röwekamp; Thorsten Dargatz
Aqua Fitness
€ 16,90 [D] – € 17,40 [A]
ISBN 978-3-7679-1276-2



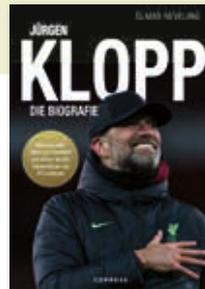
Solarberg Séhel
Besser Kraul-Schwimmen
€ 17,90 [D] – € 18,50 [A]
ISBN 978-3-7679-1201-4



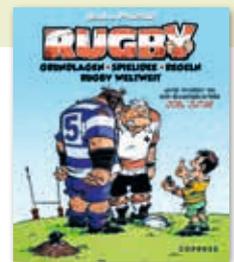
James Kerr
Das Geheimnis der All Blacks
 € 22,00 [D] – € 22,70 [A]
 ISBN 978-3-7679-1230-4



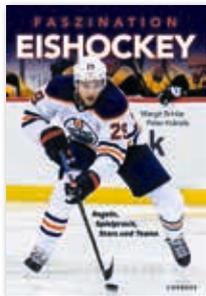
Michel Turco
Rossi
 € 22,00 [D] – € 22,50 [A]
 ISBN 978-3-7679-1295-3



Elmar Neveling
Jürgen Klopp - Die Biografie
 € 22,00 [D] – € 22,50 [A]
 ISBN 978-3-7679-1305-9



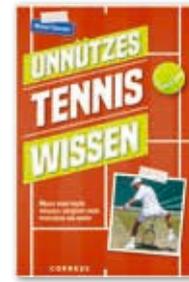
Joel Jutge
Rugby
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-7679-1206-9



Margit Brinke, Peter Kränzle
Faszination Eishockey
 € 14,90 [D] – € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7679-1266-3



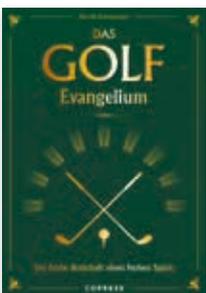
Manuel Tonezzer
Unnützes Fußballwissen
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]
 ISBN 978-3-7679-1303-5



Manuel Tonezzer
Unnützes Tenniswissen
 € 10,00 [D] – € 10,50 [A]
 ISBN 978-3-7679-1294-6



Manuel Tonezzer
Unnützes Formel 1 Wissen
 € 12,00 [D] – € 12,40 [A]
 ISBN 978-3-7679-1308-0



Kurt W. Zimmermann
Das Golf Evangelium
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-7679-1281-6



Kurt W. Zimmermann
Echte Golfer weinen nicht
 € 9,80 [D] – € 10,50 [A]
 ISBN 978-3-7679-1021-8



Kurt W. Zimmermann
100 Dinge, die jeder Golfer wissen muss
 € 14,90 [D] – € 15,40 [A]
 ISBN 978-3-7679-1244-1



Bob Rotella
Der 15. Schläger
 € 19,90 [D] – € 20,50 [A]
 ISBN 978-3-7679-0934-2

STIEBNER VERLAG GMBH

Lothstraße 4, 80335 München
verlag@stiebner.com

Programm & Vertrieb:

Melanie Stiebner
Tel. +49 (0) 89-45 22 199 11
E-Mail: m.stiebner@stiebner.com

VERTRIEB KEY ACCOUNT Deutschland, Österreich, Schweiz:

Kerstin Wiedemann
Neumarkter Straße 23
81673 München
Tel. +49 89 5008088-12
k.wiedemann@seyfarth-agentur.de

Berlin und Brandenburg, Mecklenburg-Vorpommern

Ulf Thomas
Geisterschlucht 43
15913 Schwielochsee
Tel. +49 (0)175-2 33 67 96
Fax: +49 (0)35478 142 999
ulf.thomas@t-online.de

Österreich, Südtirol

Höllner Verlagsvertretung
Michael Höllner und Mario Seiler
Hauptstraße 111
A-8141 Unterpremstätten
Tel. +43 (0)31 36-20 00 6
Fax: +43 (0)31 36-20 00 610
verlagsvertretung@hoellerer.at

WOLL- UND STOFFHANDEL

Melanie Stiebner
Tel. +49 (0) 89-45 22 199 11
E-Mail: m.stiebner@stiebner.com

Rheinland-Pfalz, Hessen, Saarland, Luxemburg

Julia Nerz
Rheinstraße 13
63329 Egelsbach
Tel. +49 (0)61 03-432 61
Fax: +49 (0)61 03-5 09 70 16
julia.nerz@agentur-nerz.de

Schweiz

Dessauer
Stefan Reiss und Claudia Gyr
Räffelstrasse 32 | CH-8045 Zürich
Tel. +41 (0)44-4 66 96 96
Fax: +41 (0)44-4 66 96 69
stefan.reiss@dessauer.ch
claudia.gyr@dessauer.ch

UNSERE VERTRETER:

Baden-Württemberg

Schintu Verlagsvertretung
Postfach 1169
68520 Ladenburg
Fax: +49 (0)6203-931 99 02

Gabrijela Schintu
Telefon: +49 (0)6203-931 99 01
gabrijela.schintu@web.de

Markus Köchner
Telefon: +49 (0)6203-931 99 00
m.koechner@schintu-verlagsvertretung.de

Bayern, Sachsen, Thüringen, Sachsen-Anhalt

Patricia Fuß-Beschta
Fuß-Beschta Handelsvertretungen ·
Verlagsvertretungen EWH
Julius-Kniese-Str. 7
95445 Bayreuth
Tel. +49 0921 84231
Fax: +49 0921 84232
Mobil: +49 172 5691541
vertretung@fussbeschta.de

Nordrhein-Westfalen

Pillunat Verlagsvertretungen
Anne-Katrin & Jörg Pillunat
Im Grund 50
58313 Herdecke
Tel. +49 (0)2330-97 42 35
Fax: +49 (0)2330-97 42 36
buero@dieverlagsvertretung.de

Schleswig-Holstein, Niedersachsen, Hamburg, Bremen

Rainer Röhl
Postfach 501 820
22718 Hamburg
Tel. +49 (0)40-4 39 15 08
Fax: +49 (0)40-4 39 45 15
roell-hamburg@t-online.de

AUSLIEFERUNGEN:

Deutschland

Brockhaus/Commission
Kreidlerstraße 9
70806 Kornwestheim
Tel. +49 (0)71 54-13 27 0
Fax: +49 (0)71 54-13 27 13
stiebner@brocom.de

Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. +43 1-680 140
bestellung@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

Schweiz

Buchzentrum AG (BZ)
Industriestr. Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. +41 (0)62-2 09 25 25
kundendienst@buchzentrum.ch

Alle in dieser Vorschau gezeigten Bilder entstammen den jeweiligen Büchern.
Das Urheberrecht liegt jeweils beim Verfasser oder dem Verlag, außerdem:
Adobe Stock/Sashkin (S. 41, 46)

ars vivendi
Becker Joest Volk
Brandstätter
Copress
Haymon
Löwenzahn
LV.Buch
oekom
Stiebner

artfolio
In Qualität vernarrt.

c/o Agentur Seyfarth
Neumarkter Str. 23
81673 München
T. +49 89 500 80 88 0
www.artfolio-vertriebskooperation.de

Wir sind Teilnehmer
an der auslieferungübergreifenden
Fakturergemeinschaft Multifakt bei


Unsere Vorschau auch bei

VLB-TIX 

Änderung von Lieferbarkeit, Preisen,
Ausstattung und Erscheinungsterminen
vorbehalten

Printed in Germany